



PORTRAIT JASMIN MENGELE SOULFOOD LOWCARBERIA

#eatclean #fitfam #LowCarb #Paleo #xylit #atkins #Glutenfrei #Zuckerfrei #Nosugar #foodporn #chf #Diabetikergeeignet #LowCarbBrot

JASMIN MENGELE

Influencerin & Gründerin
der Soulfood LowCarberia



ÜBER MICH

Das bin ich: Jasmin Mengele aus Nürnberg mit einer seit jeher großen Liebe zu Süßem und leckerem Essen. Weil ich mich trotz Naschkatzenesein gesund ernähren möchte, lebe ich nun seit 2010 LowCarb. Mir, meiner Figur und meinem allgemeinen Wohlbefinden ging es seitdem nie besser!

Aus Leidenschaft zeige ich wie man aus gesunden, hochwertigen und kohlenhydratarmen Zutaten Gaumenfreuden kreieren kann, die jede Low-Carb-Lebensweise bereichern. Das Ergebnis findet man auf meinem Blog und Social Media Accounts, auf deren Inhalt ich, so viel darf gesagt sein, durchaus ein wenig stolz bin!

Um meine Mission voranzutreiben, biete ich seit nun sechs Jahren meine LowCarb Produkte im Soulfood LowCarberia Onlineshop an. Außerdem betreibe ich seit 2012 in Nürnberg Deutschlands erstes LowCarb Restaurant mit Café und integriertem LowCarb Shop. Dort kann man von früh bis spät LowCarb schlemmen bis die Hosen schlackern! Außerdem bin ich mit meinen Soulfood LowCarberia Produkten in über 300 Einzelhandelsmärkten in ganz Deutschland vertreten (Karstadt, EDEKA & REWE).

RESTAURANT

Glutenfreies LowCarb Restaurant mit
Café & integriertem Shop
Wiesentalstraße 40, 90419 Nürnberg

ONLINESHOP

LowCarb Mehle, Zuckeraustauschstoffe,
Backwaren, Süßwaren und vieles mehr
www.soulfood-lowcarberia.de

BLOG

LowCarb Rezepte & Wissenswertes rund
um kohlenhydratreduzierte Ernährung
www.lowcarberia-blog.de

SOCIAL MEDIA

News aus Restaurant & Onlineshop,
Rezepte & Wissenswertes

[@soulfoodlowcarberia](https://www.instagram.com/soulfoodlowcarberia)
 [Jasmin.SoulfoodLowCarberia](https://www.facebook.com/Jasmin.SoulfoodLowCarberia)
 [pinterest.de/lowcarberia](https://www.pinterest.de/lowcarberia)

Wiesentalstraße 40, 90419 Nürnberg
 info@soulfood-lowcarberia.de
 0911 3777 9703

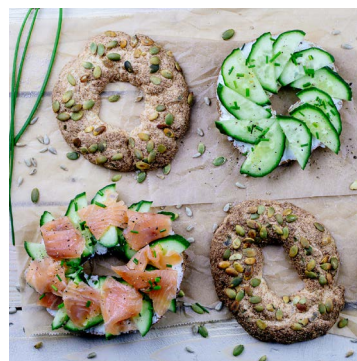


MEINE ZIELGRUPPE

LowCarbler | Abnehmwillige | Menschen mit einem „Healthy Lifestyle“ | Sportler |
Fitnessbegeisterte | Frauen & Männer, die nicht zunehmen wollen | Allergiker | Diabetiker |
Menschen mit Glutenintoleranz (oder Zöliakie) | Paleo-Anhänger



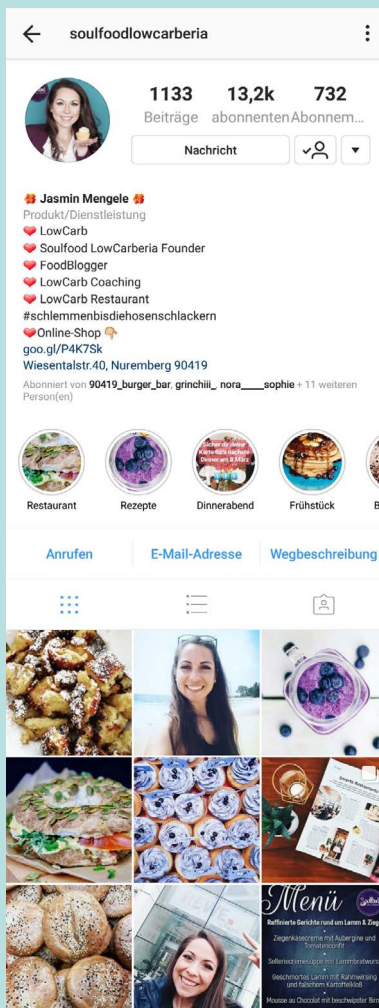
LowCarb Pancakes mit zuckerfreier weißer
Schokolade & zuckerfreiem Ahornsirup



LowCarb Bagels mit Frischkäse, Gurken & Lachs

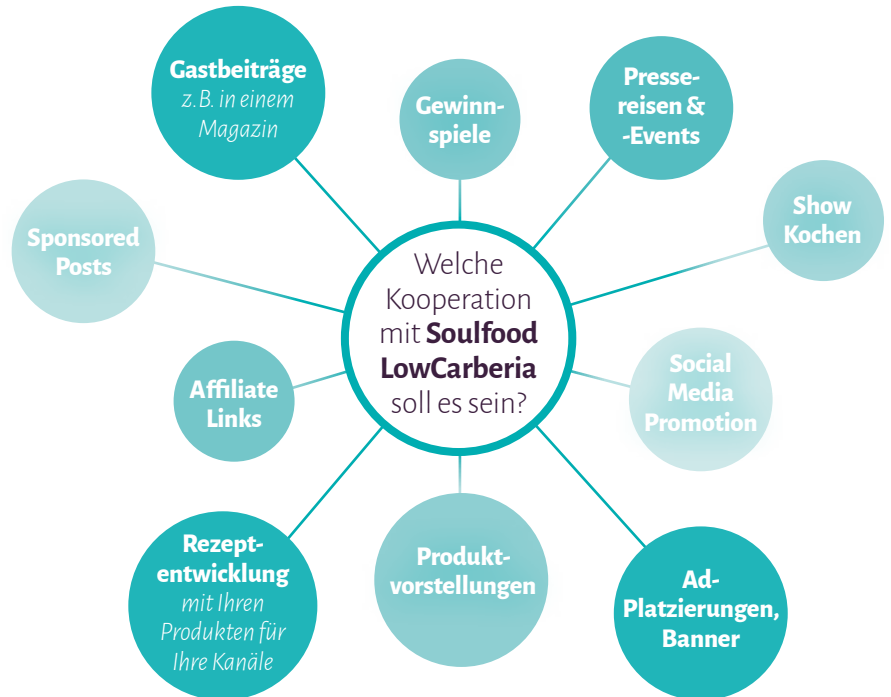


LowCarb Kirsch-Marzipan-Muffins



WARUM EINE KOOPERATION MIT MIR?

- Ich bin **authentisch**, denn ich lebe aktiv, wofür ich stehe.
- Bei meinen Abonnenten erreiche ich eine **hohe Glaubwürdigkeit**.
- Für viele Nutzer sind meine Social Media Pages **Inspiration und Information** zugleich.
- Über einen längeren Zeitraum habe ich **Vertrauen zu meiner Audience** aufgebaut. Sie legen großen Wert auf meine Meinung als LowCarb Expertin.
- Für die Zutaten zu meinen Rezepten empfehle ich **nur die besten Produkte**.



SOULFOODLOWCARBERIA IN DER PRESSE

PRO 7 Gallileo „Der Muffin, der nicht dick macht“ Februar 2016 | **BR Frankenschau** „Low-Carb Café in Nürnberg“ September 2015 | **ZDF Volle Kanne** März 2014 | **Men's Health** 12/2013 | **Women's Health** 11/2013 | **VOX Das Perfekte Dinner** Oktober 2013 | **PRO 7 Gallileo**, Schnelle LowCarb Snacks, Februar 2017 | **BR Abendschau** „1. Low-Carb-Restaurant Deutschlands“ Mai 2017 | **Essen & Trinken** 11/2017 | **Eat Smarter** 01/2018 | **BR Wir in Bayern** Januar 2017

Noch mehr Infos über Presseerscheinungen gibt's unter www.soulfood-lowcarberia.de/in-der-presse

SERVICEUMFANG SOULFOOD LOWCARBERIA

Catering süß & deftig:

- Hochzeiten
- Firmenfeiern
- Geburtstage
- Candy Bars

Rezeptentwicklung:

- LowCarb
- Glutenfreie (Zöliakie)
- Allergiker geeignet
- Diabetiker geeignet

Senden Sie Ihre
Buchungsanfrage an
info@soulfood-lowcarberia.de

LowCarb Know-How:

- LowCarb Expertin für Interviews
- Kochbuchautorin

Rezeptentwicklung für:

- Kantinenkonzepte
- Speisekarten
- Zeitschriften & Online

Expertin vor Ort:

- Kochkurse
- Showkochen auf Messen oder Events
- Ernährungspläne & Coaching

Wiesentalstraße 40, 90419 Nürnberg

info@soulfood-lowcarberia.de

0911 3777 9703